

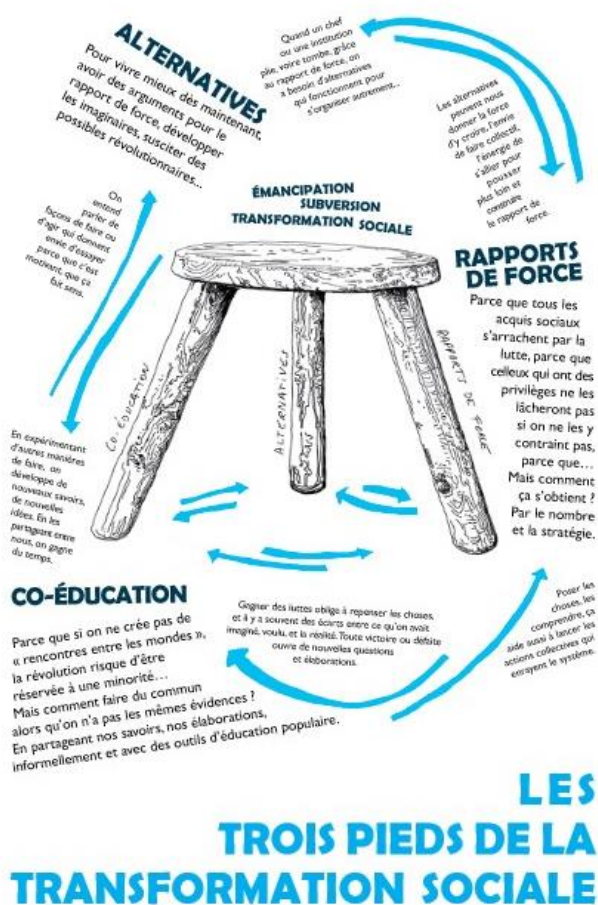
Urgences écologiques et Santé

Groupe de travail

Face à la liste sans cesse croissante des effets de l'activité humaine sur le vivant et au constat qu'il est impossible de soigner le corps sans prendre soin de son environnement, l'équipe d'éducation permanente de la Fédération des maisons médicales a décidé de passer à l'action.

En 2023, un groupe de travail permettant aux travailleur·euse·s des maisons médicales de s'emparer des thématiques de l'écologie et de la santé a ainsi été lancé. L'objectif est de mutualiser les savoirs, d'identifier des leviers d'action, d'expérimenter de nouvelles pratiques et donc de contribuer à un monde plus juste.

Le groupe de travail se réunit toutes les six semaines. Il est ouvert tant aux travailleur·euse·s des maisons médicales qu'aux patient·e·s. Des jetons de présence sont prévus. Nos réunions incluent un moment de partage d'expériences et/ou un moment dédié à l'assimilation de nouveaux savoirs théoriques, ainsi qu'un temps de travail sur nos projets en cours.



La philosophie du tabouret

Le changement ne s'improvise pas. Ni l'action directe seule ni la coéducation seule ne nous semblent être des moyens efficaces pour y parvenir. Nous privilégions la méthode du tabouret de la transformation sociale¹. Pas besoin de vous asseoir, la méthode est plutôt simple.

Elle repose sur l'idée qu'il faut travailler sur trois axes pour amener à un changement social : **la co-éducation, la proposition d'alternatives à nos façons de faire et la transformation des rapports de force**. Un mouvement qui néglige l'un des trois piliers perd son équilibre, et donc sa capacité à mener à une transformation sociale. Par exemple, un mouvement qui se concentre sur la co-éducation et la proposition d'alternatives sans transformer les rapports de force risque de rester théorique et de ne pas s'ancrer dans la réalité.

¹Les chaises dorées, « Tectonique de salon », *Timult*, n°10, mars 2018, pp.26-37.

1. La co-éducation

Comme son nom l'indique, la co-éducation vise à collectiviser le savoir en favorisant son échange. Cela peut se concrétiser par des ateliers, des formations, des arpentages, des partages d'expériences, du théâtre-action, des discussions informelles, etc.

Concrètement, pour le groupe de travail, cela signifie :

- Partager les savoirs et expériences entre participant·e·s.
- S'équiper ensemble sur des sujets choisis, comme la transition des soins de santé, le financement plus durable, le militantisme, etc.
- Valoriser les échanges entre les maisons médicales implantées dans différentes réalités sociales et économiques autour de projets communs.
- Appréhender la problématique de manière globale à travers des thèmes comme l'accès au logement, à l'eau, aux espaces verts, l'analyse des effets des bouleversements écologiques sur la santé mentale, etc.

2. Les alternatives

Le deuxième pilier consiste à proposer des alternatives concrètes à nos pratiques, avec pour objectif de susciter le débat, d'innover ensemble, et surtout de rendre d'autres réalités possibles.

Concrètement, pour le groupe de travail, cela signifie :

- Expérimenter et tester d'autres modèles de soin, en s'inspirant par exemple de la médecine résiliente.
- Considérer les maisons médicales comme des laboratoires d'action au niveau local et y tester des solutions en réponse aux enjeux globaux.

3. Transformer les rapports de force

Les changements s'inscrivent toujours dans une société donnée. Une idée simple ne suffit pas à transformer les rapports de force. Il faut établir des stratégies et un plan d'action, avec des objectifs concrets.

Concrètement, pour le groupe de travail, cela signifie :

- Donner la parole aux patient·es-citoyen·nes et les inclure dans nos projets.
- Créer une communauté, « faire groupe ».
- Sensibiliser la population pour créer un front commun.
- Se doter d'outils pour mobiliser les équipes.
- Faire résonner le travail de la FMM, qui prône un autre modèle de soin, en incluant dans son projet la lutte pour le droit à un environnement sain.

Objectifs :

- Rédiger un point dans la note d'orientation de la FMM sur la façon dont le mouvement des maisons médicales peut agir face aux urgences écologiques.
- Partager des bonnes pratiques :

- Diffuser une note explicative qui aide les équipes à se positionner sur l'utilisation de l'eau du robinet en maisons médicales, un "how-to" sur ce sujet.
- Diffuser une note pour soutenir la réflexion des équipes par rapport au refus des visites des délégués pharmaceutiques dans leur maison médicale.
- Etc.
- Soutenir le groupe de travail de l'IGL dans l'implémentation de systèmes de prêts différents, plus justes et locaux, afin de diminuer la dépendance des maisons médicales aux grands groupes bancaires.
- Rédiger une étude sur les urgences écologiques et la santé.
- Organiser un cycle de conférences sur les pollutions chimiques.
- Communiquer sur le label éco-dynamique et l'outil associé.
- Soutenir le projet d'accompagnement « Maisons médicales en transition ».

Prochaines actions :

- Écriture et approbation des textes.
- Diffusion des textes : choix des supports et des canaux de diffusion avec le soutien du service communication de la FMM, présentation dans les maisons médicales à l'AG...
- S'engager dans la Marche climat
- S'engager dans une campagne/plaidoyer. Une fois les textes finalisés, pourquoi ne pas envisager de communiquer avec d'autres réseaux ? Par exemple, après la rédaction de la note, nous pourrions en faire un plaidoyer commun avec d'autres institutions (ex : Coalition Santé), le présenter aux institutions politiques, créer une charte, etc.

✉ Adresse de contact : ep@fmm.be

📖 [Ressources : Urgences écologiques et santé | Extranet - Fédération des maisons médicales \(maisonmedicale.org\)](#)



FÉDÉRATION DES MAISONS MÉDICALES et des collectifs de santé francophones asbl

Boulevard du Midi 25/5 - 1000 Bruxelles ■ 02 514 40 14 ■ fmm@fmm.be ■ www.maisonmedicale.org