

Et si, pour mieux avancer... on reculait d'un pas ?

Le temps de s'arrêter, le temps de respirer ; le temps de regarder sa pratique avec un nouveau regard...

L'équipe de REPÈRES

.....
Se former en promotion de la santé, c'est tout autre chose que recevoir un savoir...

L'asbl REPÈRES propose des cycles de formation « Des concepts à la pratique en promotion de la santé » destinés à tous les acteurs et relais susceptibles de contribuer à promouvoir la santé des personnes et des communautés.

Mots clefs : promotion de la santé, formation, soins de santé primaires.

Dans ces formations au public pluri-sectoriel, les participants rencontreront des acteurs d'autres secteurs que

le leur, non seulement ceux communément étiquetés « prévention » ou « santé », mais aussi tous ceux qui, à travers des pratiques de réseau, par des projets de nature participative ou communautaire, poursuivent des objectifs ou mettent en œuvre des processus proches de ceux de la promotion de la santé : acteurs du champ de l'éducation, du social, de l'interculturel, de l'action politique, de l'accompagnement psycho-social, de l'accueil aux personnes, de l'aide au logement... Partager un temps de formation avec ces divers intervenants peut être une occasion de découvrir de nouvelles façons de penser sa pratique, et aussi de développer et renforcer son réseau. Mais au fait, peut-on vraiment « se former » en promotion de la santé et si oui, de quelles pratiques formatives peut-il s'agir ?



..... Expérimenter pour s'approprier

Les pratiques de formation développées par REPÈRES ont pour objectif de favoriser la découverte ou la redécouverte des concepts de la promotion de la santé, l'appropriation de certains repères méthodologiques ainsi que la réflexion sur la façon dont chacun peut, à partir de son rôle et de sa place, développer ces pratiques participatives.

Les méthodes de formation cherchent à être en cohérence avec les finalités et les stratégies de la promotion de la santé (voir encadré page suivante). REPÈRES soutient une conception de la formation centrée non pas sur un formateur dispensant son « savoir », mais bien sur le moteur que constitue le groupe des participants : leur savoir,

asbl REPÈRES : Formations en promotion de la santé
boulevard de Waterloo, 99 – 1000 Bruxelles - Tél. /fax : 02/539.15.89 du
mardi au vendredi de 9 à 12 heures.
Coordination : Marianne Flament - GSM : 0473 21 71 99 ; courriel :
reperes.coord@gmail.com
Secrétariat : Carine Lemaître – courriel : reperes.secr@gmail.com
Site : www.reperes.be
Le projet de l'asbl REPÈRES est soutenu par la Communauté française et s'inscrit
dans son programme quinquennal de promotion de la santé.

leur expérience, leur questionnement, leurs doutes, leurs contradictions... ainsi que sur la dynamique individuelle et collective qui naît de la rencontre de tous ces travailleurs en recherche. Les apports des formateurs visent à accompagner et soutenir cette recherche, mais non à s'y substituer. Les méthodes sont donc essentiellement interactives et participatives : la formation s'appuie en permanence sur les apports des participants ; elle favorise les échanges de savoirs et de pratiques, les réflexions et discussions à partir de situations rapportées par les participants ou de mises en situations, le travail en sous-groupes, l'élaboration commune de points d'appui théoriques, ...

Ce processus permet de faire prendre réellement vie au sein du groupe à des concepts qui sont précisément ceux mis en œuvre dans la promotion de la santé : la participation, la co-construction du cadre, l'analyse des attentes des participants, l'articulation entre l'individuel et le collectif, et l'évaluation participative.

Ce type de formation implique bien sûr une participation active de la part des participants. Leur présence est requise à l'ensemble des journées de formation ou des ateliers mis en place. Se former, c'est se donner du temps... un temps pour réfléchir, un temps pour comprendre et pour apprendre, un temps pour imaginer, expérimenter, créer...

« Le temps ne cautionne pas ce que l'on fait sans lui »¹. C'est pour le convier pleinement, ce Temps, partenaire incontournable des pratiques communautaires, que la formation se déroule sur dix rencontres s'étendant sur toute l'année académique : d'abord quatre journées pleines, suivies de six ateliers d'échange de prati-

Puisque la promotion de la santé, c'est notamment...

- permettre aux personnes et aux communautés de mieux s'approprier leur santé, dans ses multiples facettes ;
- favoriser le développement de politiques qui prennent en compte l'ensemble des facteurs déterminant la santé : biologiques, sociaux, culturels, psychoaffectifs, économiques, environnementaux, ...
- contribuer au respect des différences, à la lutte contre les inégalités et toutes les formes de précarisation et de disqualification ;
- accorder une place essentielle à l'écoute des personnes, des groupes, des communautés ;
- prendre en compte leurs spécificités, leurs difficultés, leurs attentes, leurs ressources et leurs pistes pour y faire face afin qu'ils soient au cœur des actions envisagées et qu'ils en soient aussi les principaux acteurs...

...La formation en promotion de la santé telle que REPÈRES la conçoit cherche à :

- permettre aux participants de s'approprier les concepts par le vécu, et de co-construire ensemble les jalons théoriques ;
- inciter les participants à développer une pratique de dialogue et de réseau ;
- prendre en compte les richesses de chacun au sein du groupe ;
- accorder une place essentielle à l'écoute et à la participation ;
- laisser toute leur place au questionnement, au doute, à la confrontation d'idées, à l'expérimentation, ...

que d'une demi-journée chacun, à un rythme mensuel environ.

Les groupes sont composés d'une quinzaine de participants. Chaque groupe est accompagné par deux formateurs de REPÈRES. L'équipe de formation est pluridisciplinaire. Elle se compose de médecins, psychologues, travailleurs sociaux, tous impliqués dans la promotion de la santé depuis de nombreuses années.

Chaque fois que cela est possible, REPÈRES privilégie les partenariats avec les centres locaux de promotion de la santé, ou d'autres partenaires lo-

caux pour l'organisation de ses formations. C'est ainsi qu'en 2008-2009, les cycles qui se dérouleront à Bruxelles et à Huy sont organisés en partenariat avec les centres locaux de promotion de la santé correspondants ; tandis que celui qui est programmé à Mouscron l'est en collaboration avec la Maison de la santé de cette entité. Dans le cadre de ces partenariats, une pratique de co-animation associant un formateur de REPÈRES et un formateur issu de l'institution partenaire peut se développer progressivement : c'est le cas, depuis plusieurs années, au centre local de promotion de la santé de Bruxelles.

- **Et si, pour mieux avancer... on reculait d'un pas ?**
- **Le temps de s'arrêter, le temps de respirer ; le temps de regarder sa pratique avec un**
- **nouveau regard...**
- **(suite)**
-
-
-
-
-
-

• • • •

Concrètement

En 2008-2009, des cycles de formation sont organisés aux lieux et dates suivants :

Bruxelles : 26/09, 10/10, 24/10, 7/11/2008 + 9/01, 6/02, 6/03, 3/04, 8/05, 12/06/2009 (info & inscription à REPèRES).

Huy : 11/09, 9/10, 6/11, 20/11/2008 + 29/01, 19/02, 12/03, 2/04, 7/05, 4/06/2009 (info & inscription au CLPS : 085/25.34.74).

Mouscron : 18/09, 2/10, 23/10, 11/12/2008 + 8/01, 5/02, 12/03, 2/04, 7/05, 4/06/2009 (info & inscription à la Maison de la santé : 056/86.02.55).

Namur : 25/09, 16/10, 13/11, 4/12/2008 + 22/01, 12/02, 19/03, 30/04, 14/05, 18/06/2009 (info et inscription à REPèRES).

Toute information sur les autres activités de REPèRES (ateliers d'échange de pratique, ateliers thématiques, formations mono-institutionnelles, accompagnement de projet, supervision...) peut également être obtenue en téléphonant à la permanence de l'asbl.

(1) Librement adapté d'une citation de Françoise Giroud, *in* « Leçons particulières ».