

Des moyens pour le psychosocial à Bruxelles

Par Christian Legrève et Stefania Marsella

Vous l'avez peut-être lu dans le news de fin janvier, la Cocof a décidé d'accorder à la Fédération le subside demandé dans le cadre du plan promotion de la santé 2018-2019. En fait, c'est 83% de la somme demandée qui a été demandée, mais c'est quand même une très bonne nouvelle.

Ce que vous ignorez peut-être, c'est que la Cocof avait repris dans ses thématiques prioritaires le soutien aux « démarches de promotion de la santé mentale ». La fédération a donc décidé d'inclure à son projet un volet directement lié au programme psychosocial.

Nous allons pouvoir travailler, notamment, sur la base de ce qui s'est passé au carrefour psychosocial de décembre.

Lors de ce carrefour psychosocial, les participant-e-s, tous travailleurs de maison médicale, toutes professions confondues, ont été mis au travail afin de répondre à la question suivante :

Qu'est ce qui soutient la pratique clinique et concertée en Maison Médicale autour des problématiques psychosociales ?

Il s'agissait de réfléchir ensemble à (re)définir ce qui soutient la prise en charge des patients souffrant de problématiques psychosociales en maison médicale, y compris en dehors des murs, d'identifier des axes de travail, et enfin de les prioriser.

Une série de 25 propositions ont été formulés, et celles qui ont été retenues par le plus grand nombre sont les suivantes :

- *Elaboration et diffusion d'une grille de lecture interdisciplinaire qui soutienne la pratique clinique en équipe*
- *Concertation plus systématique en interne et externe avec le patient et ses proches*
- *S'assurer de la présence de travailleurs psychosociaux partout en interne ou à l'extérieur*
- *Soutien au rôle d'aidant proche*

Au niveau des demandes de formation, les besoins qui ont été relevés sont liés à la gestion de l'agressivité, à la gestion de l'impuissance, à une formation spécifique pour l'accueil, à une grille de lecture qui facilite la réflexion à plusieurs ...

Ces demandes ont d'ores et déjà été prises en compte dans l'offre de formation.



Quelle suite apporter ?

En croisant ces attentes avec les objectifs définis par la Fédération pour le programme psychosocial, on arrive à mettre en évidence la nécessité de *disposer d'une grille commune d'analyse des situations*.

Nous proposons aussi de travailler en priorité sur *le soutien au rôle d'aidant proche*. Une expérience en collaboration avec SIMILES est en cours de construction dans le réseau des maisons médicales du nord-ouest.

Enfin, nous voudrions lancer une *ambitieuse démarche d'évaluation*.

D'ici 3 ans, nous souhaitons revenir formellement avec les équipes des maisons médicales sur les avancées pour chacun des objectifs du projet. Il faut, pour ça, faire un état des lieux au départ, afin de pouvoir, ensuite, prendre la mesure de l'évolution

Nous vous donnons RDV le 9 mai prochain, dans le cadre des Midis Fédé, à une séance pour affiner ces propositions et aboutir à un plan d'action, tout en élaborant collectivement une méthode de travail.

Merci de bien vouloir confirmer votre présence par mail : stefania.marsella@fmm.be

Au plaisir de vous y retrouver !!!