

Formation pour les acteurs sociaux
et culturels professionnels :
"Comment développer des
animations sur l'alimentation
durable pour ses publics"



Formation et public

- Dans le cadre de la stratégie Good Food
- Pour les professionnels du secteur socio-culturel et acteurs locaux publics
- Formation de base
- Se former et s'outiller en alimentation durable
- Etre apte à sensibiliser et accompagner vos propres publics et bénéficiaires vers une alimentation plus durable, vers la « Good Food »



- *Formation gratuite*



Formatrices

- Catherine Closson – Alimentation 21
- Marino du Bus – Qu'est-ce qu'on mange ?



Cycle de formation

- Session 1 : découverte de l'alimentation durable
- Session 2 : organiser un atelier cuisine (atelier pratique)
- Session 3 : changements de comportements et découverte d'outils
- Session 4 : construire sa propre activité sur l'alimentation
- Organisation d'une animation test avec vos publics.
- Session 5 : évaluation



Session 1 : Découverte de l'alimentation durable

- Habitudes alimentaires et représentations
- Impacts et enjeux
- Principaux axes
- Pistes d'actions



Session 2 : organiser un atelier cuisine

- Thématiques durables prioritaires
 - Saisonnalité
 - Recettes anti gaspillage
- Trucs et astuces
- Santé



Session 3 : changements de comportements et découverte d'outils

- Freins et leviers
- Etiquettes
- Outils



Session 4 : construire sa propre activité sur l'alimentation

- Bonnes pratiques
 - Echanges
 - Conception
- → En vue d'organiser votre propre animation avec vos publics



Session 5 : évaluation

- Discussion collective
- Bonnes pratiques
- Difficultés
- Pistes de solution



Dates et localisations

- Cycle A (FR) – Mardis 14/03, 21/03, 25/04, 09/05 et 17/10 – Bruxelles « Nord »
- Cycle B (FR) – Jeudis 16/03, 30/03, 27/04, 11/05 et 26/10 – Bruxelles « Centre »
- Cycle C (FR) – Jeudis 18/05, 01/06, 15/06, 29/06 et 09/11 – Bruxelles « Est »
- Cycle D (FR) – Jeudi 07/09, 14/09, 21/09, 28/09 et 30/11 – Bruxelles « Ouest »
- Cycle E (NL) – Mardis 02/05, 16/05, 30/05, 13/06, 31/10 – Bruxelles « Nord »



Demande d'inscription

- Ouverture des inscriptions le 07/02/2017
- Dates limite d'inscription :
 - Cycles A et B : 02/03
 - Cycles C et E : 21/04
 - Cycle D : 21/08
- 3 Jurys de sélection – Bruxelles Environnement



Critères de sélection

- Travailler dans le secteur socio-culturel
- Ne pas avoir/ Avoir peu de connaissance en alimentation durable
- S'engager à :
 - Participer à l'ensemble du cycle (4 séances)
 - Participer à la séance d'évaluation
 - Organiser une animation test en fin de cycle
 - Avoir un accord de votre direction pour la participation à la formation.
 - Intégrer les apprentissages dans vos activités professionnelles



Où trouver l'information ?

- Site web de Bruxelles Environnement : www.environnement.brussels
- Site web de 21 Solutions : <https://www.21solutions.eu>
- Caroline.d@21solutions.eu - 02 502 99 93

