



Les informations du RML-B n°15|avril-mai-juin 2016

## Brèves

Information sur [l'appel à projet fédéral](#) pour les soins intégrés aux maladies chroniques et la [situation à Bruxelles](#)

Mise à jour 2016 du dossier des [Avantages complémentaires des mutualités](#)

## Agenda du RML-B

10/05/2016 | Midi  
Thématique: [La culture dans la relation de soins](#)

11/06/2016 | Formation multidisciplinaire: [La personne malade chronique au cœur d'un réseau](#)

16/06/2016 | Concertation entre éducateurs en diabétologie de 1ère et 2ème ligne

Juin 2016 | Séances collectives d'éducation: [l'alimentation c'est aussi...](#)

## RENCONTRE

### **Autour du diabète et de la santé mentale**

A l'occasion de la troisième édition des rencontres multidisciplinaires locales, 60 professionnels de la santé (médecins généralistes, diabétologues, psychiatres, infirmiers de 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> ligne, éducateurs en diabétologie, pharmaciens, diététiciens, psychologues, assistant sociaux) ont été réunis pour se concerter autour d'un thème : « la prise en charge multidisciplinaire des patients polypathologiques (focus sur le diabète et la santé mentale) ». Nous vous présentons la synthèse de ces échanges. [Lire la suite...](#)

## EN PRATIQUE

### **Psychothérapie : comment orienter les patients ?**

Les professionnels de la première ligne de soin, porte d'entrée dans le système de santé, peuvent se retrouver démunis face à la détresse psychique des patients. Comment amorcer le dialogue ? Repérer les premiers signes et amener le patient à s'exprimer sur son ressenti ? Quand, comment et vers qui l'orienter ? Toutes ces questions, ainsi que la volonté de décloisonner les secteurs de la santé mentale et de la médecine générale, sont à la base de la création d'une [fiche d'orientation](#) pratique permettant de faciliter l'accompagnement des patients en fonction de leurs besoins.

## DANS LE FOND

### **Efficacité des soins collaboratifs et intégrés pour les patients en situation de multimorbidité physique et mentale**

L'article que nous vous proposons s'intéresse aux patients multimorbides, cumulant au minimum dépression et diabète (et/ou pathologie coronaire). L'étude consiste en une analyse de l'impact d'un modèle de soins collaboratifs et intégrés sur la dépression et la gestion de la maladie chronique par les patients. En choisissant des patients multimorbides (présentant de surplus une précarité sociale), les auteurs ont veillé à sélectionner une population plus représentative de la population effectivement rencontrée par les prestataires de terrain.

L'analyse de l'étude est réalisée par Jean Luc Belche « [Quelle est l'efficacité de soins collaboratifs et intégrés pour des patients en situation de multimorbidité physique et mentale en ambulatoire ?](#) » in Minerva, volume 15, n°3, pp 58-63, avril 2016. L'intégralité du numéro est consultable sur le [site](#) de la revue.