



Janvier 2016

Episol, la nouvelle épicerie solidaire de Saint-Josse

Episol s'est installée dans l'une des communes les plus précarisées de Bruxelles. Elle se définit comme un lieu de rencontre et d'accueil et a pour objectif de favoriser l'autonomie alimentaire des personnes et des familles qui rencontrent des difficultés économiques.

Ouverte deux jours par semaine, le mardi et le jeudi, Episol est une épicerie sociale qui propose à ses clients l'achat de produits alimentaires, d'hygiène et d'entretien à moitié prix. Ses clients habitent la partie nord-est de Bruxelles : Saint-Josse, Schaerbeek et Evere et sont envoyés par les CPAS ou les services sociaux de cette zone.

L'épicerie s'approvisionne principalement via Soli-Food, la plate-forme d'achats solidaire. Elle bénéficie également de dons occasionnels.

Pour compléter son offre de services, Episol collabore avec des services sociaux, CPAS et maisons médicales et met en place des ateliers sur des sujets divers comme la consommation, les produits d'entretien ou encore la cuisine « facile et pas chère ».

Contact et information : Carmen Sanchez, coordinatrice de l'épicerie sociale :

csanchez.episol@gmail.com

En Wallonie : retour sur une plénière réussie !

Le 17 décembre dernier la première grande réunion des acteurs wallons de l'aide alimentaire a eu lieu à Namur. Cette réunion plénière organisée par la FdSS, a rassemblé près de 60 participants.

Elle a permis d'identifier les difficultés auxquelles les organisations qui pratiquent l'aide alimentaire sont confrontées au quotidien et de réfléchir à des pistes de solution.

Les problèmes liés au FEAD, au stockage des denrées alimentaires, au transport, à l'augmentation des publics, au (non)financement du secteur ou encore au recrutement des bénévoles ont été abordés, parmi bien d'autres. Après cette fructueuse journée d'échanges et de réflexion, l'équipe de la Concertation Aide Alimentaire va synthétiser ce qui a été dit afin de dégager des pistes de travail pour les prochains mois et les prochaines années.

Les plénières de la Concertation Aide Alimentaires wallonne seront appelées à se répéter une à deux fois par an. Elles seront complétées par des groupes de travail qui, eux, se réuniront de manière plus régulière pour creuser des questions précises comme par exemple l'exemption de TVA pour le don alimentaire ou encore la définition de recommandations à relayer vers le politique.

Solidarités en primeurs : à la recherche d'alternatives

Un nouveau projet de recherche mené par la FdSS a démarré ce 1^{er} janvier 2016, pour une durée de 3 ans. « Solidarités en primeurs – Solenprim » est un projet soutenu par Innoviris, la politique de recherche et d'innovation de la Région bruxelloise. Il a pour objet de créer, développer et tester de nouvelles formes de solidarité, de coopération et d'échanges pour faciliter l'accès des personnes en situation de précarité à une alimentation diversifiée de qualité. Il permettra également aux organisations d'aide alimentaire de tester de nouvelles sources d'approvisionnement en produits frais. Les organisations participantes pourront, par exemple, mettre en place des productions urbaines, accéder à de nouvelles sources d'inventus alimentaires ou encore développer des collaborations avec des producteurs, transformateurs et distributeurs.

Le projet mené selon une méthodologie de co-création associera étroitement la FdSS, des organisations d'aide alimentaire et des bénéficiaires de ces associations. Les résultats de la recherche, quant à eux, bénéficieront à l'ensemble du secteur de l'aide alimentaire.

Pour en savoir plus : catherine.rousseau@fdss.be – 02/526.03.07

« Manger sain et durable sans grignoter son budget »

Tel est le titre d'une brochure réalisée par Catherine Closson au terme d'un projet de plusieurs mois menés avec 8 ménages bruxellois. Les ménages participants ont analysé leur budget alimentaire mensuel, mettant en évidence le poids de chaque catégorie de produits, la diversité des habitudes de consommation et les points d'action potentiels. Le résultat ? Une trentaine de pistes d'action ont été identifiées pour leur impact financier nul ou très faible, voire positif sur le budget alimentaire global des ménages !

Autant de trucs et astuces pour changer ses habitudes, organiser ses courses ou encore acheter des produits de qualité sans se faire arnaquer. Cette petite brochure de 24 pages est téléchargeable en cliquant [ici](#).

Des exemplaires imprimés sont également disponibles gratuitement sur demande auprès de Bruxelles Environnement: info@bruxellesenvironnement.be - 02 775 75 75

FORMATIONS

Tous VIP !

Refuser un colis alimentaire, droit ou caprice ? En tant que volontaire vous vous posez parfois cette question ou d'autres encore? Inscrivez-vous à la formation « Tous VIP ! »

Cette formation d'un jour organisée un peu partout en Belgique, par la Croix-Rouge de Belgique et ses partenaires, s'adresse à tous les volontaires en contact régulier avec des personnes en situation de pauvreté. Pour voir l'agenda des formations, [cliquez ici](#) !

Les organismes qui le souhaitent peuvent également solliciter l'organisation d'un module «Tous VIP !» plus approfondi ou *in situ* auprès des organisateurs de cette formation. Plus d'info sur le site <http://www.tousvip.be/>

AGENDA

- **Réunion plénière de la Concertation Aide Alimentaire**, mardi 2 février de 9h30 à 12h00.
Lieu : Restaurant social « Les uns et les autres » – 15, rue Comte de Flandre, 1080 Bruxelles
- **Groupe de travail du réseau des épiceries sociales, REPIS : « Les épiceries sociales, quelle(s) identité(s) ? »**, jeudi 18 février de 9h30-12h30.
Groupe de travail ouvert aux travailleurs et aux bénévoles d'épiceries sociales. Inscription et informations : brigitte.grisar@fdss.be
- La FdSS et l'Agence Alter vous invitent à la rencontre « **Crise des migrants : après l'urgence, l'accompagnement ?** », vendredi 19 février de 12h00 à 16h00 au Piano Fabriek – 35, rue du Fort 35, 1060 Saint-Gilles – salle Zabriskie. Participation gratuite mais inscription obligatoire pour le vendredi 12 février par mail : mmx@alter.be ou par téléphone : 02 541 85 20



Deborah Myaux

Stratégie & Plaidoyer

Fédération des Services Sociaux | Concertation Aide Alimentaire

Rue Gheude, 49 - 1070 Anderlecht

T 02/223.37.74 | W www.fdess.be