

Objectifs visés avec l'outil :

- Augmenter la motivation, l'implication et la régularité des participants
- Stimuler la réflexion autour d'une activité « de groupe »
- Profiter ensemble d'un moment « hors cadre habituel »

Description :

Demande de participation financière symbolique au « projet groupe de paroles tabac ». Organisation d'une activité de groupe avec cet argent, sur base des propositions des participants.

Utilisation :

Lors de la première séance du groupe, nous avons proposé que chacun des participants mette 5 euros dans une cagnotte dont l'usage serait décidé, ensemble, en fin de parcours. Le groupe a ainsi proposé de se retrouver autour d'une partie de bowling. Pour la plupart des participants c'était la première fois qu'ils y jouaient.

Evaluation :

Le plus que cela a apporté au projet :

- mobilisation des patients et valorisation de leurs idées
- partage d'un moment de détente, « sportif » et sans tabac

Les participants nous ont impressionnés dans leur proposition spontanée d'une activité « physique » alors que la consigne n'y faisait pas allusion.

Les limites :

- être attentif aux participants qui n'auraient pas de moyens financiers suffisants
- le fait de proposer une cagnotte n'a pas eu d'impact sur la régularité des patients aux séances du groupe

Recommandations pour l'utilisation :

Outil facile à mettre en place

A reconduire