

## DESCRIPTION DE L'OUTIL TABAC (Frise)

### Centre de Santé "Le Goéland"

#### **Objectif visé avec l'outil:**

Sensibiliser, durant tout le mois de Mai 2014, les patients du Centre de Santé à notre Projet Tabac qui vise à aider les fumeurs à diminuer leur consommation de tabac ou à les faire arrêter de fumer, avec, en point d'orgue la Journée Sans Tabac du 31 mai.

#### **Description:**

Une sorte de frise de feuilles A4 portant chacune un chiffre allant de 1 à 31, a été apposée sur trois murs de la salle d'attente. Trois couleurs de papier ont été utilisées, pour reprendre les trois étapes expliquées dans le livret "Passeport sans fumée" édité par le FARES. Le premier tiers (rouge) correspondait à la première étape "Je réfléchis", le deuxième tiers des feuilles affichées (jaune) à l'étape "Je décide" et le dernier tiers (vert) à l'étape "Je change". La dernière feuille, portant le nombre 31, annonçait la Journée Sans Tabac lors de laquelle une grande cigarette fabriquée avec une feuille A4 roulée et une enveloppe brune pour figurer le filtre a été accrochée, surmontée d'une grande paire de ciseaux découpée dans du papier dessin de couleur rouge.

Certaines phrases ou informations reprises dans la brochure étaient imprimées sur des feuilles aux couleurs correspondantes aux différentes étapes.

#### **Utilisation:**

Cet outil a été utilisé progressivement tout au long du mois de Mai, annonçant, en outre, au fur et à mesure que deux réunions auraient lieu, l'une, animée par la diététicienne, concernant l'alimentation et l'arrêt du tabac, l'autre, animée par la psychologue, ayant pour thème le désir de modifier ses habitudes tabagiques. Le groupe "Promotion Santé" a veillé à entretenir un effet de "tension" ou d'attention soutenue, de surprise, pour arriver à la Journée Sans Tabac du 31 Mai.

#### **Evaluation:**

L'outil a été très apprécié par les patients car il était coloré et variait tout au cours du mois.

Le groupe "Promotion Santé" a décidé de reprendre l'outil durant le mois de mai 2015 mais en n'affichant plus tous les jours du mois. Des phrases "infos" seront encore affichées, des réunions avec les patients ne sont plus prévues et un focus sur la journée du 31 est maintenu.